INNS'
BRUCK

Speiseplan
für Schulen, Horte & Kindergärten
aus der Küche des Wohnheims Hötting

KW 1-5 2023

Innsbrucker Soziale Dienste

INNS' BRUCK

	KW 2023	Allergene *
02.01.2023	Klare Gemüsesuppe mit Buchstanen **Lachs,Gemüsereis** Obst	GL AC/- O
03.01.2023	Gemüsebouillon mit Grießnockerl Champignonragout mit Gemüse Petersilienkartoffel Puding	L/ACG O
04.01.2023	Knoblauchcremesuppe Wurstnudeln Karfiolsalat Fruchtjoghurt	AGL AC O GL
05.01.2023	Karottencremesuppe Kasnocken zerl.Butter, Salat Topfencreme	GL ACG G G
06.01.2023	3 Könige	ACG AD GL G

* **Allergenkennzeichnung** gem. Codex-Empfehlung
A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf, **N**=Sesam, **O**=Sulfit Allergenspuren sind trotz sorgfalt nie auszuschließen
Kontakt: whh.kueche@isd.or.at, Tel: 0512 5331 82 - DE 2730 Küchenleitung bzw. Diätologin

Guter Appetit wünscht das Küchenteam

INNS' BRUCK

	KW 2023	Allergene *
09.01.2023	Bohnensuppe mit Brot Mohnudel,Milch Birne	
10.01.2023	Eierflockensuppe Spinatspätzle mit Käsesauce Tomatensalat Fruchtjoghurt	CL ACGL AGL O G
11.01.2023	Buchstabensuppe Hühnergeschnetzeltes Gemüsereis Dessertgebäck	L ACL G ACGH
12.01.2023	Kürbiscremesuppe Kaiserschmarrn Milch Apfelmus	GL AC G
13.01.2023	Erbsensuppe Schinken-Käsetoast Ketchup Salat Apfel	GL AG O

* **Allergenkennzeichnung** gem. Codex-Empfehlung
A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf, **N**=Sesam, **O**=Sulfit Allergenspuren sind trotz sorgfalt nie auszuschließen
Kontakt: whh.kueche@isd.or.at, Tel: 0512 5331 82 - DE 2730 Küchenleitung bzw. Diätologin

Guter Appetit wünscht das Küchenteam

INNS' BRUCK

	KW 2023	Allergene *
16.01.2023	Gemüsebouillon mit Sternchennudeln Kartoffelpuffer Dip Leichtes Rahmgemüse Banane	L ACG
17.01.2023	Kornbrötchen Liptaueraufstrich Rindsgulasch Püree, Gemüse Heidelbeetopfenrcreme	AN LN G O G
18.01.2023	Zucchinicremesuppe Schlutzkrapfen Butter ,Parmesan Karfiolsalat Apfel	GL ACGL G O
19.01.2023	Minestrone Hackbraten Sauce Karotten, Reis Karamellpudding	ACGL ACM L G
20.01.2023	Gemüsebouillon mit Profiteroles Fischstäbchen Cocktailsauce Kartoffelsalat Marmorkuchen	AC GO O ACG

* **Allergenkennzeichnung** gem. Codex-Empfehlung
A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,
N=Sesam, **O**=Sulfit Allergenspuren sind trotz sorgfalt nie auszuschließen
Kontakt: whh.kueche@isd.or.at, Tel: 0512 5331 82 - DE 2730 Küchenleitung bzw. Diätologin

Guter Appetit wünscht das Küchenteam

INNS' BRUCK

	KW 2023	Allergene *
23.01.2023	Gemüsebouillon	L
	mit Grießnockerl	AC
	Schupfnudeln mit Gemüsesugo	ACGL
	Parmesan	GL
	Apfeltaschen	ACG
24.01.2023	Tomatencremesuppe	L
	Bunte Reispfanne	L
	mit Champignon	D
		O
	Mandarinkompott	
25.01.2023	Vegetarische Gerstlsuppe	AGL
	Blattspinat	A
	Rührei	CG
	Kartoffel	G
	Orange	
26.01.2023	Gemüsebouillon	L
	mit Backerbsen	AC
	Lasagne "al forno" mit Blattsalat	ACGLO
	Naturjoghurt mit Müsli	G
27.01.2023	Gemüsebouillon	L
	mit Frittaten	ACG
	Kartoffelgulasch mit Würstl, Brot	L
	Tiroler Krautsalat	O
	Obst	

* **Allergenkennzeichnung** gem. Codex-Empfehlung
A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,
N=Sesam, **O**=Sulfit Allergenspuren sind trotz sorgfalt nie auszuschließen
Kontakt: whh.kueche@isd.or.at, Tel: 0512 5331 82 - DE 2730 Küchenleitung bzw. Diätologin

Guter Appetit wünscht das Küchenteam

INNS' BRUCK

	KW 2023	Allergene *
30.01.2023	Tomatencremesuppe	L
	Putenschnitzel Wiener Art ,Ketchup	ACG
	Salzkartoffel	
	Gemischte Blattsalate	O
	Topfencreme	G
31.01.2023	Grießsuppe	ACG
	Paprikageschnetzeltes	L
	Gemüsereis	A
		O
	Ananaskompott	
01.02.2023	Vollkornbrot	AN
	Liptaueraufstrich	G
	Bio-Spiralnudeln mit Thunfischsugo	DG
	Blattsalat	O
	Muffin	ACGH
02.02.2023	Gemüsebouillon	L
	mit Kräuterschöberl	AC
	Spinatknödel, zerl. Butter ger. Käse	ACGL
	Tomatensalat	O
	V-Joghurt	G
03.02.2023	Gulaschsuppe, kleines Gebäck	L
	Palatschinken	
	Milch	ACG
	Birne	G

* **Allergenkennzeichnung** gem. Codex-Empfehlung
A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf, **N**=Sesam, **O**=Sulfit Allergenspuren sind trotz sorgfalt nie auszuschließen

Kontakt: whh.kueche@isd.or.at, Tel: 0512 5331 82 - DE 2730 Küchenleitung bzw. Diätologin

Guter Appetit wünscht das Küchenteam